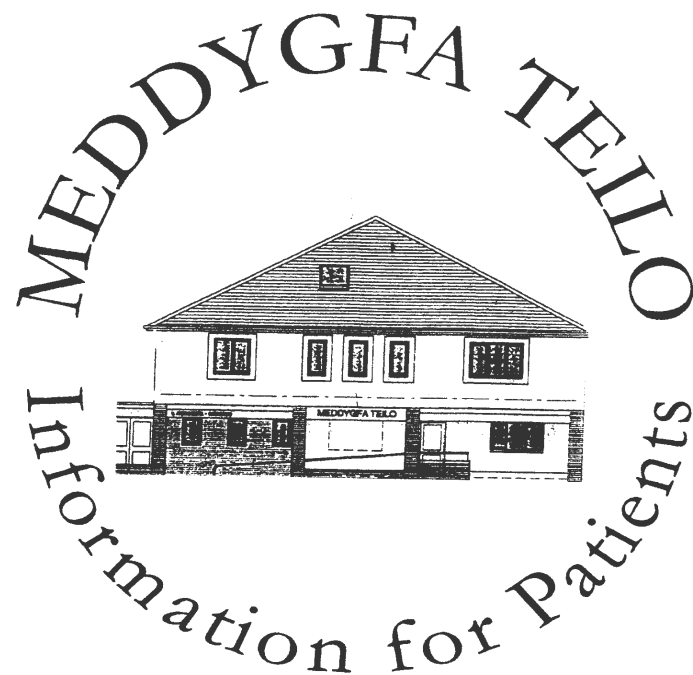




Meddygfa Teilo—Rhifau Cyswllt

Apwyntiadau ac Ymholiadau..	01558 823435
Ffacs :	01558 824045
Presgripsiynau: Rhif Ffôn.	01558 824570
Ymwelwyr Iechyd	01558 823438
Ysbyty Glangwili	01267 235151
Ysbyty Tywysog Philip.	01554 756567
Sexual Health/Family Planning Clinic	01267 248674
Gwasanaethau Cymdeithasol	01267 234567
Fferyllfa Well.	01558 823229
Fferyllfa Nigel Williams	01558 823556
Hyb Nyrsys Ardal.....	0300 303 8322 (Opsion 2)
Llinell Gymorth 24 awr GIG 111 Cymru.....	111
Gwefan www.Meddygfateilo.wales.nhs.uk	



**Meddygfa Teilo
Ffordd Crescent
Llandeilo
Sir Gaerfyrddin
SA19 6HN**

**Ffôn: 01558 823435 (Apwyntiadau ac Ymholiadau)
Ffôn: 01558 824570 (Presgripsiynau ailadroddus)
Ffacs: 01558 824045**

Gwefan: Meddygfateilo.wales.nhs.uk

***MYNEDIAD AR GYFER ANABL
Mae mynediad i gadeiriau olwyn trwy'r brif fynedfa i'r ystafelloedd aros, ymgynghori a thriniaeth.***

FFIOEDD AM WASANAETHAU HEB FOD YN GIG

Tystysgrifau a ffurflenni

	cost £
Nodyn Salwch Preifat	20.00
Ffurflen Trwydded Yrru	20.00
Tystysgrif Canslo Gwyliau	20.00
Eithriad Gwregys Diogelwch	20.00
Ffurflenni Hawlio Yswiriant	20.00
Tystysgrif ffitrwydd i deithio	20.00
Ffurflenni Tebyg	20.00
Cais am drwydded dryll (gwybodaeth ategol cais gan yr heddlu)	37.00
Ffurflen gais pasbort a/neu ffotograff wedi'i lofnodi	50.00

Llythyr

Bydd isafswm tâl o £20.00

Bydd y tâl yn cynyddu yn dibynnu ar faint o amser y bydd yn ei gymryd i goladu'r wybodaeth ofynnol ar gyfer y llythyr.
Trafodwch gyda'ch meddyg teulu pan fyddwch yn gwneud cais

Archwiliad meddygol ac adroddiadau

HGV - Cerbyd Nwyddau Trwm, PCV, LGV
£80.00

Gyrrwr Tacsï
Fitrwydd gyrrwr yr henoed
Ffitrwydd gyrrwr rasio

Y Feddygfa

Dr O A Williams a Phartneriaid
Meddygfa Teilo,
Ffordd Crescent,
Llandeilo
Sir Gaerfyrddin SA19 6HN.
Rhif Ffôn: 01558 823435 Ffacs: 01558 824045
Gwefan: www.meddygfateilo.wales.nhs.uk

Mae gennym gytundeb Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol (GMS) gyda:

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, Cwrt Myrddin, Winch Lane,
Hwlfordd, Sir Benfro. SA61 1SB. Ffôn: 01437 771220

Mae manylion y gytundeb ar gael gan ein Rheolwr Practis,
Mrs. Caroline Davies.

Meddygon

Mae'r Meddygon yn Siarad Cymraeg

Dr Owain Aled Williams Rhif GMC. 4154817	Llawn Amser	MB BCh (1994) Caergrawnt MRCP (1998) MRCGP (2001)
Dr Dafydd Huw Jones- Evans Rhif GMC. 4010087	Llawn Amser	MB BS (1993) Llundain MRCGP (1999)
Dr Siân Elin Griffiths Rhif GMC. 4537124	Llawn Amser	MB BS (1998) Llundain DRCOG (2001) MRCGP (2003)
Dr Gareth Ian Herbert Rhif GMC 6028735	Llawn Amser	MB BS (2001) Llundain MRCGP (2006)
Dr Nia Ruth Davies Rhif GMC. . 6074936	Llawn Amser	MB BCh (2003) Caerdydd DRCOG (2006) DCH (2007) MRCGP (2008)
Dr Gareth Lloyd Richards Rhif GMC. 4313694	Llawn Amser	MB BCh (1996) Caerdydd MRCGP (2000)

.....
■ **Mae pob meddyg a rhan fwyaf o'r derbynnyddion sydd wrth y ddesg** ■
■ **yn medru siarad Cymraeg** ■
.....

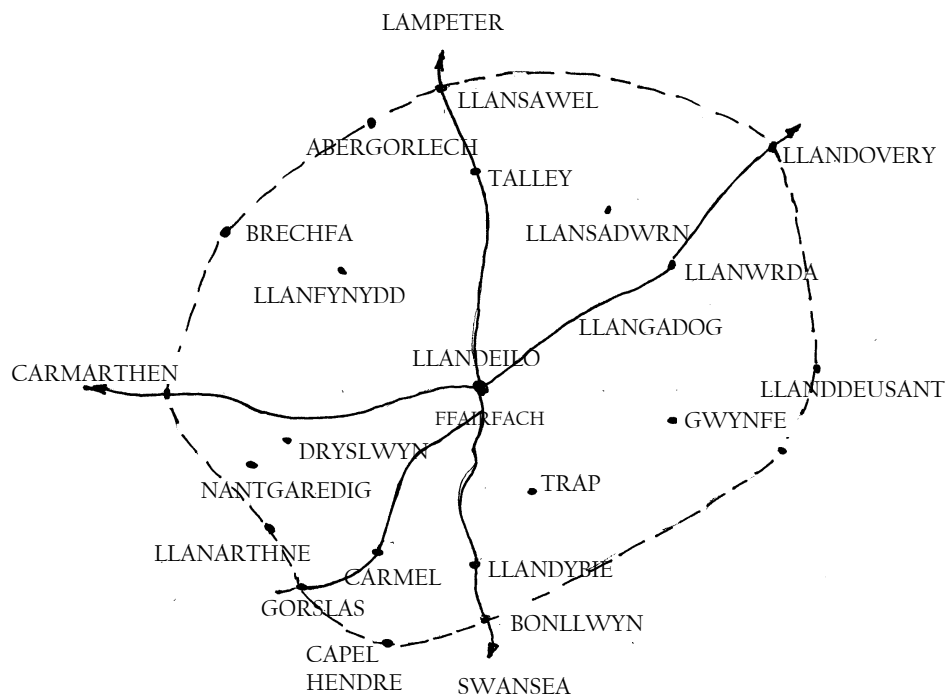
Mynediad

Rydym yn darparu mynediad cadair olwyn a chyfleusterau toiled ar gyfer yr anabl. Mae dolen glyw symudol ar gael i gynorthwyo cleifion ag anawsterau clyw. Mae copiau o'r llyfryn ymarfer hwn a thafleuni gwybodaeth ar gael mewn testun mawr a bras - gofynnwch yn y dderbynfa am ragor o fanylion.

Ardal y Feddygfa

Mae'r Practis yn cwmpasu ardal hirgrwn fawr, o tua 400 milltir sgwâr, gyda'r rhan fwyaf ohono'n wledig iawn. Y trefi a'r pentrefi perimedr, gan ddechrau gyda Llanymddyfri yn y Dwyrain, yw :

Llanddeusant, Gwynfe, Llandyfan, Bonllwyn, Capel Hendre, Gorslas, Maesybont, Llanarthne, Nantgaredig, Brechfa, Abergorlech, Llansawel, Caio, Porthyrhyd a Llanymddyfri.



Rhowch wybod i ni os byddwch yn newid eich cyfeiriad, a gwiriwch fod eich cartref newydd yn ardal y practis

Hawliau a Chyfrifoldebau Cleifion

Byddwch yn cael eich trin â pharch ac fel partner yn eich gofal. Mae bod yn bartner yn golygu bod gennych chi gyfrifoldebau hefyd.

Byddwn yn:

- Sicrhau bod ein cleifion yn cael mynediad 24 awr at gyngor meddygol.
- Anelwch at gael mynediad at weithiwr meddygol proffesiynol cymwys o fewn 24 awr os oes angen.
- Gweithio mewn partneriaeth â chi i gael y gofal meddygol gorau posibl.
- Cynnwys chi a gwranddo ar eich barn a'ch safbwyntiau ym mhob ag-wedd ar eich gofal meddygol.

Mae atal afiechyd, salwch ac anafiadau yn bryder mawr. Bydd staff meddygol yn eich cynghori ac yn rhoi gwybod i chi am y camau y gallwch eu cymryd i hybu iechyd da a ffordd iach o fyw.

Byddem yn gofyn yn garedig i chi:

- Rhowch wybod i ni os ydych yn bwriadu canslo apwyntiad neu'n rhedeg yn hwyr.
- Trin staff gyda chwreisi a pharch. Efallai y bydd yn rhaid i staff y dderbynfa ofyn rhai cwestiynau personol i'n cynorthwyo i ddarparu'r gwasanaeth gorau i chi.
- Rhowch wybod i staff y practis am unrhyw newidiadau yn eich amgylchiadau, megis newid cyfenw, cyfeiriad, rhif ffôn neu e-bost.
- Sicrhewch fod gennym eich rhif ffôn cywir, hyd yn oed os yw'n gynyfeiriadur.

Fel cleifion, chi sy'n gyfrifol am eich iechyd eich hun ac iechyd unrhyw ddiabyddion. Mae'n bwysig eich bod yn cadw at y wybodaeth a'r cyngor a roddir i chi gan weithwyr iechyd proffesiynol, ac yn cydweithredu â'r practis i geisio'ch cadw'n iach.

Dim Goddefgarwch y GIG

Mewn achosion prin pan fydd claf yn dreisgar neu'n fgyythiol o gam-drin tuag at staff neu bobl eraill yn y feddygfa, efallai y byddwn yn ffonio'r heddlu.

O dan bolisi Dim Goddefgarwch y GIG, mae'n bosibl y cyhoeddir rhybudd ysgrifenedig ffurfiol ac efallai y byddwn yn gofyn i'r Bwrdd Iechyd eich tynnu oddi ar ein rhestr. Mae cynllun darpariaeth gofal sylfaenol lleol amgen y bydd cleifion treisgar yn cael eu trosglwyddo iddo.

Tafleuni

Mae tafleuni a gwybodaeth ysgrifenedig arall am wahanol afiechydon a chyflyrau ar gael yn cael eu harddangos a chan nyrsys y practis.

Rhannu Gwybodaeth

Mae'r practis yn cydymffurfio â GDPR sy'n cynnwys deddfwriaeth Diogelu Data a Mynediad at Gofnodion Meddygol. Mae gan bawb sy'n gweithio i'r GIG ddyletswydd cyfrinachedd. Dim ond o dan yr amgylchiadau canlynol y bydd gwybodaeth adnabyddadwy amdanoch yn cael ei rhannu ag eraill:

- Er mwyn darparu triniaeth feddygol bellach i chi, e.e. gan nyrsys ardal a gwasanaethau ysbyty.
- Er mwyn eich helpu i gael gwasanaethau eraill, e.e. o'r adran gwaith cymdeithasol. Mae hyn yn gofyn am eich caniatâd.
- Pan fydd gennym ddyletswydd i eraill, e.e. achosion amddiffyn plant.

Bydd gwybodaeth cleifion dienw hefyd yn cael ei defnyddio ar lefel leol a chenedlaethol i helpu'r Bwrdd Iechyd a'r Llywodraeth i gynllunio gwasanaethau e.e. ar gyfer gofal diabetig. Os nad ydych yn dymuno i wybodaeth ddienw amdanoch gael ei defnyddio yn y fath fodd, rhwch wybod i ni. Gweler polisi preifatrwydd y practis ar wefan y practis.

Ymchwil

O bryd i'w gilydd efallai y bydd cleifion yn cael eu gwahodd i gymryd rhan mewn prosiectau ymchwil a gynhelir yn y practis. Os yw'n well gennych beidio â chymryd rhan, ni fydd hyn yn effeithio ar eich gofal.

Llythyrau, ffurflenni ac ymgynghoriadau meddygol

Os oes angen llythyr arnoch, llenwi ffurflen neu archwiliad meddygol preifat, e.e. ar gyfer gwaith, gyrru neu yswiriant bywyd, rhwch wybod i'r dderbynydd yn unol â hynny. Nid yw'r gwasanaethau hyn ar gael ar y GIG a chodir ffi. Graddfa'r ffi yw'r un a argymhellir gan Gymdeithas Feddygol Prydain. Gweler tudalen 14 am restr o daliadau.

Awgrymiadau, Sylwadau neu Bryderon

Rydym yn gwneud pob ymdrech i roi'r gwasanaeth gorau posibl i bawb sy'n yn mynychu ein practis. Fodd bynnag, rydym yn ymwybodol y gall pethau fynd o chwith weithiau, gan arwain at glaf yn teimlo bod ganddo achos gwiri-oneddol dros gwyno. Os felly, dymunwn i'r mater gael ei setlo cyn gynted ac mor gyfeillgar â phosibl.

Yn syml, cysylltwch â Rheolwr y Practis a bydd yn trafod unrhyw bryderon sydd gennych ac yn ceisio eu cywiro. Mae rhagor o wybodaeth ysgrifenedig ar gael am y weithdrefn gwynion / pryderon o'r dderbynfa.

Rydym yn ymdrechu'n barhaus i wella ein gwasanaeth. Byddai unrhyw awgrymiadau defnyddiol yn cael eu gwerthfawrogi'n fawr ac mae blwch awgrymiadau wedi'i leoli yn yr ystafell aros.

Hoffem hefyd glywed am unrhyw beth sydd wedi eich plesio'n arbennig.

Staff y Feddygfa

Rheolwr: Caroline Davies HNC Gweinyddiaeth Busnes
Ysgrifennydd Meddygol: Helen Lewis
Staff Gweinyddol: Caron Jones (Phlebotomydd
Rhian Jones
Nia Wood

Derbynyddion: Sarah Artus (Uwch Dderbynydd)

Alice Barratt
Natasha Court
Eve Edwards
Alison Garrard
Danielle Jones
Linda Jones
Catherine Regan
Heather Thomas
Lynne Thomas
Josie Williams
Wendy Thomas
Esther Williams
Siwan Jones-Evans
Sara Morgan
Ffion Jones

Derbynyddion Cymorth:

Mae staff y dderbynfa yma i'ch helpu ac i sicrhau bod cymorthfeydd yn rhedeg mor esmwyth â phosibl. Os oes gennych unrhyw ymholiadau am agweddau gweinyddol neu anfeddygol eich gofal iechyd, efallai y bydd rheolwr y practis neu uwch Dderbynydd yn gallu helpu.

Tîm Nyrsio

Nyrsys Karen Evans, RGN, Diploma mewn Astudiaethau Nyrsio
Amanda Morgan, RGN, DN Diploma
Ria Davies, RGN, Diploma mewn Astudiaethau Nyrsio
Jane Jones, BA Nyrsio
Jade Higgins, RGN, BA Nyrsio

Gweithwyr Cymorth

Gofal Iechyd Lona Jones Gofal Iechyd NVQ3
Amy Jones Gofal Iechyd NVQ3
Caron Jones Phlebotomi

Mae ein nyrsys practis ar ddyletswydd yn yr ystafell driniaeth yn ystod oriau'r feddygfa. Byddant yn eich helpu gyda:

- Dresins
- Imiwneiddiadau
- Cyngor teithio
- Tynnu pwythau
- Atgyfeiriadau eraill y gall eich meddyg

Mae ein tîm nyrsio hefyd yn gyfrifol am gyngor dyn/dynes iach ac atal cenhedlu, clinigau asthma a COPD, clinigau pwysedd gwaed, diabetes, clefyd y galon a strôc, monitro thyroid a warfarin, a phroffion eraill.

Mae'r Cynorthwyr Gofal Iechyd yn cynnal clinigau gwaed arferol, casglu a phrofi wrin, taldra arferol, rheoli pwysau, ECG a phrofion sbirometreg. Anfonir apwyntiadau rheolaidd ar gyfer ein clinigau rheoli clefydau cronig.

Ymwelydd Iechyd

Ceri Morris BSc Ymweld Iechyd
Louisa McGee

Mae'r Ymwelwyr Iechyd yn cynnig cyngor a chymorth iechyd, yn bennaf i deuluoedd â phlant ifanc. Mae hyn yn cynnwys cymorth gyda bwydo ar y fron, magu plant a rheoli ymddygiad a hefyd cymorth i fenywod ag iselder ôl-enedigol. Maent yn cynnal clinig apwyntiad yn unig ar ddydd Llun 1-4pm. Ar brynhawn dydd Mawrth mae clinig galw heibio o 2-4pm ochr yn ochr â'r clinig imiwneiddio. Maent hefyd ar gael ar gyfer ymweliadau cartref yn ôl yr angen. Ffoniwch nhw ar **01558 823438**.

Nyrsys Ardal

Claire Billing
Ruth Bowskill
Bonita James
Nerys Lewis
Meinir Thomas
Catrin Evans Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd
Sonya Jenkins Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd

Mae'r tîm nyrsio ardal yn darparu gofal nyrsio i'r claf gartref pan nad yw'n gallu dod i mewn i'r feddygfa.

I gysylltu â Hyb y Nyrsys Ardal: **0300 303 8322 (Opsw'n 2)**

Tîm Bydwreigiaeth

Gofal dan arweiniad bydwreagedd i famau risg isel.
Mae'r Tîm o fydwragedd yn cynnal clinigau cyn geni yn:

Meddygfa Teilo—Dydd Iau

Ysbyty Dyffryn Aman - Dydd Llun - 9.30am ymlaen 01269 820321

Canolfan Cross Hands—Dydd Mawrth - 9.30am ymlaen 01269 831180

Ysbyty Llanymddyfri - Dydd Mercher- 9.30am ymlaen 01550 720648

I gael rhif cyswllt uniongyrchol ar gyfer bydwraig, ffoniwch y feddygfa ar 01558 823435. Maent hefyd yn cynnal cyrsiau magu plant.

Cyn-geni: Caerfyrddin 01267 248682 Singleton: 01792 286111

Gofalwyr

Ydych chi'n gofalu am rywun sy'n sâl, yn fregus, yn anabl neu'n sâl yn feddyliol? Os felly, rydych yn ofalwr. Mae gennym ddiddordeb mewn nodi gofalwyr, yn enwedig y bobl hynny a allai fod yn gofalu heb gymorth na chefnogaeth. Gwyddom fod gofalwyr yn aml yn "gudd" yn gofalu am aelod o'r teulu neu'n helpu ffrind neu gymydog gyda thasgau o ddydd i ddydd ac efallai na fyddant yn gweld eu hunain yn ofalwr. Teimlwn fod gofalu am rywun yn rôl bwysig a gwerthfawr yn y gymuned, sy'n aml yn swydd 24 awr a all fod yn feichus iawn ac yn ynysig i'r gofalwr. Rydym hefyd yn credu y dylai gofalwyr dderbyn cefnogaeth briodol trwy fynediad at wybodaeth gywir ar ystod o bynciau megis hawl i fudd-daliadau a gofal seibiant ac nid lleiaf, clust i wrando pan fydd pethau'n mynd yn ormod.

Polisi Hebryngwyr

Mae'r practis hwn wedi ymrwymo i ddarparu amgylchedd diogel a chyfforddus lle gall ein cleifion a'n staff fod yn hyderus bod arfer gorau'n cael ei ddilyn bob amser a bod diogelwch pawb yn hollbwysig. Anogir cleifion i ofyn am hebryngwr os oes angen ar adeg trefnu apwyntiad lle bynnag y bo modd, ond bydd hebryngwr bob amser yn cael ei ddarparu yn ystod eich apwyntiad os oes angen.

Safonau mynediad

Rydym am wella'r ffordd y gallwch gael mynediad at wasanaethau yn y Feddygfa

Yr hyn y gallwch ei ddisgwyl gennym ni:

- Mae cleifion yn cael ymateb prydlon i'w cysylltiad â phractis meddyg teulu dros y ffôn.
- Mae gennym y systemau telefoni priodol ar waith i gefnogi anghenion cleifion, gan osgoi'r angen i ffonio'n ôl sawl gwaith a byddwn yn gwirio eu bod yn ymdrin â galwadau yn y modd hwn.
- Mae cleifion yn derbyn gwybodaeth ddwyieithog am wasanaethau lleol a brys wrth gysylltu â phractis.
- Mae cleifion yn gallu cyrchu gwybodaeth am sut i gael cymorth a chynghor.
- Mae cleifion yn cael y gofal cywir ar yr adeg gywir mewn ffordd gydgyssylltiedig sy'n seiliedig ar eu hanghenion.
- Gall cleifion ddefnyddio amrywiaeth o opsiynau i gysylltu â'u practis meddyg teulu.
- Mae cleifion yn gallu e-bostio practis i ofyn am ymgynghoriad nad yw'n frys neu alwad yn ôl (gweler eConsult ar ein gwefan)

Ymweliadau Cartref

Os yn bosibl, ceisiwch ffonio cyn 10am. Bydd meddyg neu nyrs yn eich ffonio'n ôl oherwydd efallai y gellir delio â'ch problem trwy gyngor dros y ffôn, neu y byddai'n fwy priodol anfon nyrs ardal, neu yn wir drefnu i fynd i'r ysbty. Dim ond i gleifion sy'n gaeth i'r tŷ oherwydd salwch neu anabledd y mae ymweliadau cartref ar gael.

Tu allan i Oriau

Mae'r feddygfa ar gau rhwng yr oriau canlynol:

- 6pm i 8am o ddydd Llun i ddydd Gwener (yn ystod yr wythnos) a hefyd
- 6pm Dydd Gwener i 8am Dydd Llun (penwythnos)

Er mwyn cael cyngor meddygol ar yr adegau hyn, ffoniwch 111.

Bydd un o'r derbynyddion yn y ganolfan alwadau brys yn ateb eich galwad a bydd naill ai yn:

- 1) Trefnu cyngor gan feddyg neu nyrs.
- 2) Eich gwahodd i fynychu'r ganolfan i gael eich gweld gan y meddyg.
- 3) Trefnu ymweliad cartref os ydych yn rhy sâl i ymweld â'r ganolfan.

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda sy'n gyfrifol am gyflenwi y tu allan i oriau bellach.

Gellir cael rhagor o gyngor a gwybodaeth gan GIG 111 Cymru.

Rhif Ffôn 111 Gwefan 111.wales.nhs.uk

Mewn argyfyngau difrifol ffoniwch 999 am ambiwlans.

Iechyd Meddwl

Mae gwasanaeth 111 gwasgu opsiwn 2 y GIG ar gyfer iechyd meddwl ar gael 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos i bob oed. Gall pobl ddefnyddio'r rhif hwn os oes ganddynt bryder iechyd meddwl brys eu hunain neu am rywun y maent yn ei adnabod.

Ail-bresgripsiynau

Cwblhewch ffurflen gais (defnyddiwch slip ochr o'ch presgripsiwn diwethaf) a'i rhoi yn y blwch ar ddesg y dderbynfa. Efallai y bydd ceisiadau hefyd yn cael eu gollwng drwy'r blwch llythrau pan fyddwn ar gau, gellir ei bostio hefyd. Am resymau diogelwch cleifion, mae'n well gennym geisiadau ysgrifenedig, ond os yw hyn yn anodd i chi, er enghraifft os ydych yn gaeth i'r tŷ, ein llinell ffôn bwrpasol:

Mae 01558 824570 ar agor rhwng 9am a 11am.

Bydd presgripsiynau fel arfer yn barod i'w casglu o fewn 48-72 awr o archebu, mae hyn yn caniatáu amser i ni brosesu'r presgripsiwn a'i anfon drosodd i'r fferyllfa. Gall y fferyllfa gymryd 24 awr ychwanegol os oes angen archebu eich meddyginiaeth gan gyflenwr.

Bydd y fferyllfa hefyd yn archebu'r feddyginiaeth ar eich rhan os dymunwch, ond bydd yn rhaid i chi drefnu hyn gyda'r fferylllydd eich hun drwy lofnodi'r ffurflenni perthnasol yn y fferyllfa.

neu Ap GIG Cymru

Gallwch hefyd sefydlu cyfrif ar-lein ac archebu eich meddyginiaeth ar-lein, gofynnwch i'r dderbynfa am ragor o wybodaeth.

Cynllun Hyfforddi Meddygon Teulu

Fel practis hyfforddi, o bryd i'w gilydd bydd meddygon ifanc profiadol a chwbl gymwys sydd wedi penderfynu ar Ymarfer Cyffredinol fel gyrfa yn ymuno â ni. Rydym hefyd yn cynnig profiad o ofal sylfaenol i feddygon ar y Rhaglen Sylfaen.

Myfyrwyr

Mae myfyrwyr meddygol a Nyrsio yn mynychu'r practis o bryd i'w gilydd. Gobeithiwn y byddwch yn cydweithio â ni ac yn helpu'r myfyrwyr i ddysgu am ymarfer cyffredinol. Fodd bynnag, fe'ch hysbysir o'u presenoldeb ymlaen llaw, ac os nad ydych yn dymuno iddynt fod yn bresennol mewn ymgynghoriad, bydd eich dymuniadau'n cael eu parchu. Ni fydd hyn yn effeithio ar eich triniaeth mewn unrhyw ffordd.

Cofrestru

Bydd derbynydd yn gofyn i chi lenwi ffurflen a bydd yn cynnig apwyntiad claf newydd i chi os dymunwch. Yn ogystal, gofynnir i bob claf lenwi holiadur claf newydd, gan ein helpu i ddarparu gofal meddygol tra bod eich cofnodion yn cael eu trosglwyddo o'ch hen feddygfa.

Mae cleifion bellach wedi'u cofrestru gyda'r practis, nid meddyg teulu unigol.

Fodd bynnag, gallwch ar unrhyw adeg fynegi hoffter o feddyg penodol, a byddwn yn gwneud ein gorau i barchu eich dewis. Cofiwch, fodd bynnag, nad yw pob meddyg yn y practis yn darparu'r holl wasanaethau ac efallai na fydd meddygon penodol ar gael ar unwaith.

Gwasanaethau sydd ar gael o'r practis

Mae pob meddygfa dan contract i ddarparu "gwasanaethau hanfodol", hynny yw, triniaeth sylfaenol i bobl sâl. Rydym hefyd yn darparu'r "gwasanaethau ychwanegol" canlynol:

- Gwyliadwriaeth iechyd plant, ynghyd â'r tîm Ymwelwyr Iechyd.
- Gwasanaethau atal cenhedlu. Mae pob meddyg yn barod i roi cyngor ar atal cenhedlu a materion cysylltiedig. Mae amrywiaeth o ddulliau cynllunio teulu HEFYD ar gael yn y Clinig Iechyd Rhywiol/Cynllunio Teulu yng Nghaerfyrddin (gweler y dudalen gefn am fanylion cyswllt).
- Gwasanaethau mamolaeth yn y cyfnod cyn geni ac ôl-enedigol, ynghyd â bydwagedd y tîm lleol.
- Imiwneiddio plant yn rheolaidd.
- Imiwneiddio oedolion mewn perthynas â theithio. Nid yw pob imiwneiddiad teithio ar gael ar y GIG, gofynnwch i'n nyrs practis am fanylion
- Ceg y groth

Mae gennym hefyd gontractau gyda Bwrdd Iechyd Hywel Dda ar gyfer y "gwasanaethau gwell" canlynol:

- Rhaglen imiwneiddio fflw a niwmococol flynyddol i amddiffyn yr hen-oed a chleifion mewn perygl.
- Rhaglen imiwneiddio rhag yr eryr ar gael i gleifion cymwys.
- Monitro rheolaidd, trwy brofion gwaed ac wrin, ar gyfer cleifion ar warfarin neu ystod o gyffuriau ar gyfer arthritis a phroblemau colud-dyn.
- Mân lawdriniaeth gan gynnwys toriadau a phigiadau cymalau.
- Mân anafiadau a gofal clwyfau.
- Adolygiad cynhwysfawr blynyddol i gleifion â diabetes; mae hyn yn cynnwys apwyntiadau gyda'r dietegydd a'r podiatrydd lle bo'n briodol.
- Rhaglen amnewid Methadone ar gyfer cleifion â phroblemau camddefnyddio cyffuriau.
- Adolygiadau iechyd ar gyfer pobl â salwch meddwl neu anabledl dysgu.

Sut i gysylltu â'ch Meddyg

Mae'r feddygfa ar agor yn barhaus o 8am-6.30pm ar gyfer galwadau ffôn, neu 8am-6.00pm ar gyfer galwyr personol - o ddydd Llun i ddydd Gwener yn unig.

Mae'r meddygon teulu yn ymgynghori rhwng 9.00am a 11.30am, 1.30am i 3.30pm a 4pm a 6pm.

Gellir gwneud apwyntiadau trwy alw i mewn neu ffonio'r practis yn ystod oriau agor.

Mae apwyntiadau arferol ar gael o ddydd Llun i ddydd Gwener yn y bore, prynhawn a gyda'r nos. Fel arfer gellir archebu'r rhain hyd at chwe wythnos ymlaen llaw. **Rydym yn cynnig ymgynghoriadau dros y ffôn ac wyneb yn wyneb.**

Apwyntiadau yr un diwrnod

Os teimlwch fod angen i chi gael eich gweld yr un diwrnod, bydd y meddyg ar alwad yn eich ffonio'n ôl i asesu pa mor frys yw eich cyflwr. Cynigir cyn-gor dros y ffôn a threfnir ymgynghoriad cyn gynted â phosibl ar y diwrnod hwnnw os bydd angen. Helpwch y derbynyddion trwy ddweud wrthynt a yw eich problem yn un brys ai peidio fel y gallant wneud apwyntiad priodol

Os na allwch gadw apwyntiad, rhowch wybod i ni.

Dylai plant dan 14 oed fod yng nghwmni oedolyn cyfrifol.

eConsult

Rydym hefyd yn gweithio mewn partneriaeth ag eConsult ac yn dechnoleg ddiweddaraf er mwyn gallu cynnig ymgynghoriadau ar-lein nad ydynt yn rhai brys, cyngor gan eich meddyg, gwybodaeth hunangymorth neu gais gweinyddol. Ein nod yw ymateb o fewn 48 awr.

Mae'r ddolen eConsult ar gael ar wefan ein practis. Gellir uwchlwytho ffotograffau hefyd trwy eConsult, gweler y wefan am ragor o wybodaeth.

Sylwch os ydych yn cyflwyno cais ar ddydd Gwener yna dylech ddisgwyl ymateb ddydd Mawrth ar y cynharaf.

Ap GIG Cymru / MHOL

Mae **Ap GIG Cymru wedi disodli MHOL** a gellir ei lawrlwytho i'ch ffôn clyfar o'r App Store neu Google Play, neu ewch i <https://app.nhs.wales/> a dilynwch y cyfarwyddiadau i greu neu fewngofnodi gan ddefnyddio eich cyfrif mewngofnodi GIG

Mae Ap GIG Cymru yn wasanaethau ar-lein lle gall cleifion drefnu apwyntiad ar-lein gyda meddyg teulu yn y practis hyd at chwe wythnos ymlaen llaw.

Cysylltwch â'r practis am ragor o wybodaeth.

Unwaith y byddwch wedi creu cyfrif byddwch yn gallu:

- Trefnu apwyntiadau ymlaen llaw
- Archebu feddyginiaeth amlroddadwy.

Gwasanaethau Fferylliaeth Lleol

Mae'r ddwy fferyllfa leol yn cynnig cyngor a thriniaeth ar gyfer rhai anhwylderau bach o dan y cynllun Anhwylderau Cyffredin.

Optegydd lleol

Mae Evans & Hughes yn cynnig apwyntiadau brys ar gyfer symptomau llygaid aciwt, e.e. colli golwg yn sydyn, golwg aneglur neu lygaid coch chwyddedig.